Cécifoot : un buteur non-voyant plus fort que Messi

Le Monde.fr | 16.11.2014 à 13h15 |



102 buts en 42 matchs, soit une moyenne ahurissante de 2,5 réalisations par rencontre. C'est encore plus fort que le record de Lionel Messi lors de la saison 2011/2012, quand l'Argentin avait été l'auteur de 91 buts en 69 apparitions (1,3 buts par match). La comparaison, faite pour [marquer](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/marquer) les esprits par *Cécifoot impacts*, la branche de l'Union nationale des aveugles et déficients visuels, est volontairement  provocatrice. Mais elle n'enlève rien à l'exploit réalisé par Frédéric Villeroux, le joueur du FC Girondins de [Bordeaux](http://www.lemonde.fr/bordeaux/) Cécifoot.

**Lire notre reportage :**[**Passe aveugle**](http://www.lemonde.fr/sport/article/2013/05/16/passe-aveugle_3264758_3242.html)

Alors que [la Coupe du monde de cécifoot](http://en.wc-blind-football.com/), discipline destinée aux non-voyants et aux malvoyants, se déroule au [Japon](http://www.lemonde.fr/japon/) du 16 au 24 novembre, l'ancien capitaine de l'équipe de France médaillée d'argent lors des derniers [Jeux](http://www.lemonde.fr/jeux/) paralympiques de Londres est à 31 ans au sommet de son art. S'il s'est mis en retrait de la sélection nationale depuis l'an passé, le natif de Nîmes peut tout de même se [vanter](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/vanter) d'un palmarès impressionnant. Il est double champion d'[Europe](http://www.lemonde.fr/europe/), vice-champion des Jeux mondiaux, vainqueur de la Coupe de France à 11 reprises et 12 fois champion de [France](http://www.lemonde.fr/europeennes-france/). Son club de Bordeaux est invaincu depuis 2011.

**« L'UN DES MEILLEURS JOUEURS AU MONDE »**

Malvoyant profond, ne possédant qu'une *« infime perception des lumières et des formes »*, le buteur prolifique se distingue par son talent hors du commun. *« Frédéric est parmi les meilleurs joueurs au monde, si ce n'est le meilleur. Il allie la performance athlétique, l'endurance, la variation du rythme de jeu, un bagage technique complet et cette qualité si propre au cécifoot, la gestion de l'information »*, argumente Toussaint Akpweh, ancien sélectionneur des Bleus (1998-2012) et entraîneur des Girondins de Bordeaux depuis 1996.

En dehors des registres habituels de la technique, du [physique](http://www.lemonde.fr/physique/) et du mental, le cécifoot ajoute une quatrième dimension au [football](http://www.lemonde.fr/football/) dans laquelle Frédéric Villeroux excelle : l'émission et la réception d'informations. *« Voy, voy, voy! »*. Cette interjection espagnole (*« j'arrive »*, en français) permet aux joueurs de se signaler lorsqu'ils tentent de s'[emparer](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/emparer) du ballon, lui-même adapté par l'introduction de grelots. Les guides, voyants, placés derrière les buts, peuvent également [donner](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/donner) des indications aux joueurs.

Cette année, l'entraîneur Toussaint Akpweh a décidé de les [supprimer](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/supprimer) pour son effectif bordelais. *« Cela nous rend plus autonome. Et cela montre que nous ne sommes pas téléguidés »*, explique Frédéric Villeroux. *« Parmi toutes les informations émises par le ballon, par les coéquipiers, par les adversaires, par les spectateurs ou encore par les guides lorsqu'il y en a, il faut*[*être*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/auxiliaire/%C3%AAtre)*capable de*[*choisir*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/deuxieme-groupe/choisir) *a bonne information au bon moment »*, ajoute Toussaint Akpewh, aujourd'hui responsable du développement mondial du cécifoot.

C'est en 2000, dans le cadre de [ses](http://www.lemonde.fr/bourse/nyse-euronext-paris-equities/ses/) études au [Centre](http://www.lemonde.fr/centre/) pour déficients visuels de Toulouse, que Frédéric Villeroux débute le cécifoot, désireux de [pratiquer](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/pratiquer) un sport collectif. Il joue d'abord avec les malvoyants, mais plus handicapé que les autres joueurs, ne parvient pas *« à*[*prendre*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/prendre)*du plaisir »*. Il s'oriente alors vers la catégorie B1, celle réservée aux non-voyants, bandeau noir sur les yeux. Et doit [franchir](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/deuxieme-groupe/franchir) au début le cap de *« la peur du choc ».*

**« PEUR DU CHOC »**

*« Sans bandeau, on peut toujours se*[*servir*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/servir)*du peu de vue que l'on a. Avec le bandeau, tu dois*[*accepter*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/accepter)*ton handicap et la phase est plus ou moins longue »,* décrit-il. De manière impressionnante, les joueurs de cécifoot parviennent à placer leurs partenaires, [schématiser](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/sch%C3%A9matiser) le terrain et leurs adversaires dans leur esprit. *« On ressent la masse, on imagine le terrain, les joueurs, les tactiques »*, ajoute-t-il.

Au club de Bordeaux depuis 2004, Frédéric Villeroux est animateur auprès de l'Union nationale des aveugles et déficients visuels. *« Je suis chargé de promouvoir le cécifoot en tant qu'ambassadeur »*, raconte-t-il. En pause internationale depuis 2013 pour *« raisons personnelles et professionnelles »*, Frédéric Villeroux espère que son combat pour le développement de sa discipline obtiendra l'appui de la Fédération française de handisport : *« Je pense que l'on peut*[*faire*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/faire)*encore plus d'efforts pour que le cécifoot soit plus reconnu ».*Le parcours des Bleus au Mondial japonais l'y aidera peut-être.

* [**Anthony Hernandez**](http://www.lemonde.fr/journaliste/anthony-hernandez/)   
  Journaliste au Monde

Passe aveugle

LE MONDE | 16.05.2013 à 16h10 • Mis à jour le 14.11.2014 à 15h47 |Par [**Anthony Hernandez**](http://www.lemonde.fr/journaliste/anthony-hernandez/)

*"Anthony, muscle ton jeu."* La remontrance en forme d'encouragement lancée par Aimé Jacquet à [Robert Pirès](http://www.lemonde.fr/sujet/c9a1/robert-pires.html) dans le documentaire *Les Yeux dans les Bleus*aurait pu m'[être](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/auxiliaire/%C3%AAtre) adressée après ma prestation en demi-teinte lors de mon premier entraînement de cécifoot.

Hugo de Almeida, responsable bienveillant de l'[Association Valentin-Haüy](http://www.lemonde.fr/sujet/9798/association-valentin-hauy.html), engagée en championnat de [France](http://www.lemonde.fr/europeennes-france/) de ce [football](http://www.lemonde.fr/football/) destiné distinctement aux non-voyants et aux malvoyants, se contente d'un sobre : *"Anthony, ton jeu a été pudique."* Face à ma mine interloquée, l'entraîneur précise son propos: *"Quand le ballon est perdu, il y a deux catégories de personnes parmi les valides qui expérimentent. Ceux qui bloquent par peur et anticipation, ceux qui se précipitent pour*[*tenter*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/tenter)*de compenser…"*

Après une heure et demie de cécifoot en catégorie B1, celle réservée aux non-voyants, bandeau noir sur les yeux, je suis encore complètement désorienté. L'expérience s'avère épuisante psychologiquement. Côté transpiration, en revanche, rien à [signaler](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/signaler) puisque je n'ai jamais enlevé le frein à main.

J'ai peu couru, beaucoup piétiné et usé mes cordes vocales à [crier](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/crier) des séries désespérées de *"voy, voy, voy!"*. Cette interjection en espagnol (*"j'arrive"*, en français) permet aux joueurs de se [signaler](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/signaler) lorsqu'ils tentent de s'[emparer](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/emparer) du ballon. *"Le cécifoot a été inventé au*[*Brésil*](http://www.lemonde.fr/bresil/)*mais importé en*[*Europe*](http://www.lemonde.fr/europe/)*par les Espagnols"*, m'explique Hugo de Almeida. Lorsque vous n'avez aucun autre repère que le bruit de grelots du ballon adapté et les voix de vos coéquipiers – qu'il vaut mieux parfaitement [reconnaître](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/reconna%C3%AEtre) –, vous [vous](http://www.lemonde.fr/vous/) accrochez à ce mot de sécurité comme une huître à son [rocher](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/rocher).

**NOYÉ SOUS LE FLOT D'INFORMATIONS**

*"Nous organisons régulièrement des sensibilisations à notre*[*sport*](http://www.lemonde.fr/sport/)*, l'intérêt étant de*[*créer*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/cr%C3%A9er)*des passerelles entre les valides et les sportifs handisport. Je considère ce temps d'échanges comme un acte civique pour mes joueurs"*, raconte Hugo. Et, pour me [rassurer](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/rassurer), le voilà qui ajoute : *"Lors de ces expériences, je constate toujours que, pour certains, c'est impossible d'*[*évoluer*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/%C3%A9voluer)*sans la vue. La cécité est un des handicaps les plus graves pour les*[*gens*](http://www.lemonde.fr/m-gens/)*."*

Privé de ce sens majeur, noyé sous le flot d'informations en provenance des coéquipiers, des adversaires, du maudit grelot intégré au ballon, des personnes placées derrière les gardiens – seuls joueurs voyants – pour [aider](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/aider) à [situer](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/situer) les buts, l'orientation tourne vite au calvaire. *"L'important est de*[*sélectionner*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/s%C3%A9lectionner)*l'info essentielle, comme lorsque tu apprends à conduire"*, me conseille [Hugo de Almeida](http://www.lemonde.fr/sujet/b3fe/hugo-de-almeida.html).

Malgré ces précieux conseils, il m'est impossible de [toucher](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/toucher) le moindre ballon. Pis, lorsque j'entends le tintement de la balle, j'ai plutôt tendance à [faire](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/faire) quelques pas dans la direction inverse. Et pourtant, j'avais reçu quelques leçons personnalisées. Après des [tours](http://www.lemonde.fr/tours/) d'échauffement au bras d'un guide, prélude à mon désastre, on m'a enseigné la conduite de balle particulière au cécifoot. *"Tu ne dois jamais*[*perdre*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/perdre)*le contact avec le ballon, en te servant de l'intérieur de tes deux pieds"*, conseille l'entraîneur.

Ensuite, sur la largeur du terrain, je me retrouve [face à face](http://www.lemonde.fr/m-gens-face-a-face/) avec Majid. Je me lance dans une conduite de ballon laborieuse qui ne me ferait même pas [prendre](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/prendre" \o "Conjugaison du verbe prendre" \t "_blank)de vitesse un vétéran. *"Appelle Majid à intervalles réguliers. Grâce à sa réponse, tu décides du moment et du sens donné à ta passe"*, m'explique-t-on. Première réussite, mes bases footballistiques permettent d'[avoir](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/auxiliaire/avoir) une précision très respectable. Et le soulagement du *"j'ai !"* ponctue presque à chaque fois mes passes à l'aveugle.

**MA PEUR DU CONTACT, UN OBSTACLE TROP IMPORTANT**

Prochaine étape, la technique de tir au but qui m'est proposée par un atelier de penalty. *"Tu dois t'*[*agenouiller*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/agenouiller)*une main sur le ballon.*[*Poser*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/poser)*ton pied d'appui près de lui. Ensuite, je te signale les deux poteaux en tapant dessus et le*[*centre*](http://www.lemonde.fr/centre/)*de la cage grâce à ma voix. Tu n'as plus qu'à*[*viser*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/viser)*en fonction de ces informations"*, précise mon initiateur. Là encore, je parviens à [tirer](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/tirer) mon épingle du jeu et à[tromper](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/tromper) la vigilance du gardien de but à plusieurs reprises. L'absence d'opposition et la technique pure du jeu favorisent mes performances.

Dès que l'on revient au jeu, même en situation réduite, les difficultés resurgissent, implacables. On me propose en effet des deux contre deux. Je fais équipe avec Majid. En face de nous, Stéphane et Aurélie. Nous commençons à [attaquer](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/attaquer). Mon coéquipier essaie bien de me [pousser](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/pousser) à [partir](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/partir) balle au pied. Ma tentative échoue lamentablement. En un éclair, Aurélie fonce sur [moi](http://www.lemonde.fr/m-moi/), tel un défenseur accrocheur et qui ne lâche rien, elle éloigne le danger. Refroidi, je lance à Majid : *"Il vaut mieux que je te passe le ballon d'entrée."* En situation de [défense](http://www.lemonde.fr/defense/), ma peur du contact s'avère un obstacle trop important.

Pour d'autres débutants, la difficulté est toute différente. Néophyte comme moi,[Stéphane Lesueur](http://www.lemonde.fr/sujet/09ee/stephane-lesueur.html" \t "_blank), 39 ans, est aveugle depuis l'âge de 4 ans. Il n'a aucun[souvenir](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/souvenir) visuel. Ancien élève de l'Institut national des jeunes aveugles, pratiquant le torball (sorte de mélange entre la balle au prisonnier et le bowling disputé en trois contre trois) depuis septembre2012 et parfait ignorant du football, il a voulu[tester](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/tester) le cécifoot. *"Les dé[placements](http://www.lemonde.fr/placements/" \o "Toute l’actualité placements) et l'orientation ne m'ont causé aucun problème, mais c'est la technique du ballon et ma méconnaissance des règles qui m'ont fait patauger"*, explique-t-il.

Avec un peu d'entraînement, si Stéphane persévère, il pourra m'[impressionner](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/impressionner), à l'image de [ses](http://www.lemonde.fr/bourse/nyse-euronext-paris-equities/ses/) coéquipiers d'un jour. L'engagement, la virtuosité et la perception de l'espace sont un régal à [ressentir](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/ressentir). Planté comme un piquet au milieu du terrain, exposé au courant d'air, je perçois les joueurs qui filent comme des flèches autour de moi.

**"CELA POUSSE À L'INDIVIDUALISME"**

Alexandre Da Costa, 23 ans, est l'un des plus épatants. Non-voyant depuis l'âge de 14 ans, c'est en jouant au football, dont il est passionné, qu'il a perdu ses capacités visuelles à la suite d'un choc avec le montant d'un but. *"J'avais des risques oculaires. Je jouais depuis que j'avais 7 ans. Le lundi d'après l'opération, j'étais au foot. C'est ma vie"*, assène-t-il.

Très porté sur le beau jeu et le collectif, imprégné de son passé de footballeur, le jeune homme se montre quelque peu critique sur son sport. *"Je prends plus de plaisir quand je joue avec des valides, j'aime*[*être*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/auxiliaire/%C3%AAtre)*mis en difficulté. Je ne suis pas mordu d'*[*aller*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/aller)[*marquer*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/marquer)*à tout prix en prenant le ballon et en fonçant devant. Cela ressemble à la Ligue1"*, lance-t-il avec ironie. Elément-clé de l'équipe, exigeant et perfectionniste, Alexandre prône un changement de mentalité : *"Il y a une possibilité de jeu plus collectif. Avec un changement de mentalité et plus de moyens, un groupe qui reste stable durant cinq ou six ans, on est capable de bien*[*jouer*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/jouer)*. Les entraîneurs en ont envie, mais ils doivent souvent*[*repartir*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/repartir)*de zéro avec une nouvelle base."*

Un avis partagé par [Augustin Deney](http://www.lemonde.fr/sujet/1a9b/augustin-deney.html), 21 ans, qui pratique le cécifoot depuis un an et demi. *"Il y a plein d'informations auditives, c'est parfois dur de*[*repérer*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/rep%C3%A9rer)*les voix. Du coup, tu es tenté de te*[*débrouiller*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/d%C3%A9brouiller)*seul. Cela pousse à l'individualisme dans le jeu mais, en revanche, cela m'a appris l'esprit d'équipe"*, se félicite-t-il. En attendant, plus fort encore, je suis abasourdi lorsque mes camarades se paient le[luxe](http://www.lemonde.fr/luxe/) de me [replacer](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/replacer) en pleine rencontre. *"Anthony, redescends, tu es trop haut. Anthony, n'aie pas peur, monte d'un cran"*, m'[aide](http://www.lemonde.fr/services-aux-internautes/) le chef de la défense.

Ereinté, j'enlève le bandeau et prends plaisir à [regarder](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/regarder) les dernières minutes d'entraînement après cette obscurité forcée. Hugo, fort de son expérience au sein de l'association Valentin-Haüy, livre un éclairage intéressant sur les différences entre ses protégés, malvoyants et non-voyants : *"Les premiers découvrent souvent le sport à 18 ans, sans autonomie, sans rituel d'échauffement. Il n'est pas rare d'*[*avoir*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/auxiliaire/avoir)*des oublis de sac*[*en compétition*](http://www.lemonde.fr/en-competition/)*. C'est logique, avant ils n'ont connu que le jeu avec les valides, où ils ont souvent été mis de côté. Pour les non-voyants, qui ont connu des écoles spécialisées, on peut*[*construire*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/construire)*sur une [culture](http://www.lemonde.fr/culture/" \o "Toute l’actualité culture)sportive plus fournie, même si les situations différentes font qu'il faut*[*repartir*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/repartir)*de zéro et*[*modifier*](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/modifier)*certains réflexes."* A en [juger](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/juger) par la virtuosité de ces sportifs, le pari est réussi.

* [**Anthony Hernandez**](http://www.lemonde.fr/journaliste/anthony-hernandez/)   
  Journaliste au Monde

Le cécifoot :

* Le **cécifoot**, appelé aussi **football à cinq déficients visuels**, est un [handisport](http://fr.wikipedia.org/wiki/Handisport) pratiqué par des athlètes [déficients visuels](http://fr.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9ficience_visuelle) ([malvoyants](http://fr.wikipedia.org/wiki/Malvoyant) ou [non-voyants](http://fr.wikipedia.org/wiki/C%C3%A9cit%C3%A9)).
* Le cécifoot s'inspire du [football](http://fr.wikipedia.org/wiki/Football). Il suit les règles de la [FIFA](http://fr.wikipedia.org/wiki/F%C3%A9d%C3%A9ration_internationale_de_football_association), avec des aménagements pour tenir compte du [handicap](http://fr.wikipedia.org/wiki/Handicap) des joueurs.
* En 2004, aux [Jeux paralympiques d'Athènes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Jeux_paralympiques_d%27%C3%A9t%C3%A9_2004), le cécifoot est devenu officiellement un sport paralympique.
* Le cécifoot ne doit pas être confondu avec le [football à 7](http://fr.wikipedia.org/wiki/Football_%C3%A0_7), autre [handisport](http://fr.wikipedia.org/wiki/Handisport) dérivé du [football](http://fr.wikipedia.org/wiki/Football) pratiqué par des athlètes handicapés moteur.

Règles[

Les participants jouent sur des terrains de handball bordés de barrières latérales de 1,30 mètre de haut. Chaque partie est répartie en deux mi-temps de vingt-cinq minutes. Le match oppose deux équipes, composées, chacune, de quatre joueurs de champ aux yeux bandés (pour s'assurer que leur handicap est le même), de quatre remplaçants et d'un [gardien de but](http://fr.wikipedia.org/wiki/Gardien_de_but_(football)) voyant[1](http://fr.wikipedia.org/wiki/C%C3%A9cifoot#cite_note-1). Il y a également un préposé au guidage, qui se trouve derrière le but adverse et indique à l'attaquant la position de la cage. Les joueurs peuvent repérer le [ballon](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ballon_de_football) au bruit émis par les grelots qu'il contient. Dans l'ensemble, les joueurs suivent les mêmes règles que le football classique, avec quelques petites adaptations, par exemple il n'y a pas de [hors-jeu](http://fr.wikipedia.org/wiki/Loi_11_du_football_:_le_hors-jeu). Enfin, les fautes, un peu comme au basketball, peuvent être individuelles et collectives[2](http://fr.wikipedia.org/wiki/C%C3%A9cifoot#cite_note-2).